

関東の中学生 民泊修学旅行(2泊3日) 実際の体験内容の抜粋(1/2)

	家庭A	家庭B	家庭C	家庭D	家庭E	家庭F
6月1日						
16:30 対面式						
17:00 各家庭に 到着	<17:30>温泉 <18:30>ご飯作り			お風呂		
19:00	<20:00>夕食(ぎょうざ・ひつつみ・揚げないコロッケ・野菜サラダ・五目ずし)	夕食(カレイの煮つけ・ワカメ入り野菜サラダ・豚汁・いちご・バナナジュース)	夕食(井もの・つみれ汁・漬物・サラダ・煮タコ) <20:00>家族とゲーム・トランプ	夕食(タケノコご飯・お吸い物・タケノコとワカメの煮物・椎茸のバター焼き・マカロニサラダ・リンゴジュース)	夕食(カレー・スープ・サラダ)	夕食(オムレツ・焼ホタテ・めかぶ)
21:00	<21:30~22:30>自己紹介・質問・震災関連のお話	入浴後、外で星空を眺める	お風呂 <23:00>就寝	星空を眺める <22:00>就寝	一緒に様々な遊び	散歩・掃除 朝食(炊き込みごはん・ひじき煮物・ホタテの唐揚げ・サバの味噌煮)
6月2日						
6:00	<6:30>起床 <7:00>朝食(パン・かぼちゃスープ・リンゴのコンポート・ヨーグルトかけ・野菜サラダ・ゆでアスパラ・ソーセージ)	朝食 (野菜炒め・野菜とふのりの味噌汁)	<5:00>起床・身仕度 <7:00>朝食(焼魚・味噌汁・ベーコンエッグ)	<5:30>起床 網あげ→船に乗せた魚の処理(大漁だったの)	<7:30>朝食(玉子焼き・スープ)	<7:00>朝食(唐揚げとサラダ)
9:00	クルミむき・鍋焼き作り	アワビ稚貝・黒崎・三陸館・小祝浜	袖野・種苗センター見学→三陸館→小祝浜→黒崎神社	朝食(ご飯・ワカメの味噌汁・納豆・グリーンサラダ・スクランブルエッグ・ハム焼き・ワカメ茎・オレンジジュース)	岩倉海岸へ散歩	広田町内案内
正午	餅つき(あんこ餅・ごま餅)	バーベキュー(4家族・受入共同)	泊高台公園にてバーベキュー <14:00>慈恩寺にて座禅・法話	黒崎神社周辺遊歩道散策 昼食(磯ラーメン・おにぎり・リンゴジュース)	昼食(冷やし中華・野菜スープ・漬物)	バーベキュー
15:00	海へ散歩 いちご採り 草とり	慈恩寺	根岬浜廻り <16:00>黒崎温泉	畑作業(サツマイモ植え付け) <17:00>森の小舎	ピザ作り	お寺法話・座禅 <17:00頃>黒崎温泉
18:00	温泉へ バーベキュー	夕食(カレー・ヨーグルトサラダ・イチゴ)	夕食(炊き込みご飯・ワカメの味噌汁・サラダ・漬物)	お風呂 <19:00>夕食(天ぷら盛り合わせ・メバルの煮付・きゅうりもみ・ふのりの味噌汁)	<18:30>夕食(肉じゃが・刺身・サラダ) <19:00>温泉	夕食(カレー・ポテトサラダ)
21:00	夜の散歩		部屋へ	作業部屋で天然石見学・占い <22:00>就寝		トランプ(ハバめき)
6月3日						
6:00	<6:20>起床・朝の散歩 朝食(まいたけご飯・めかぶの味噌汁・きゅうりの味噌マヨ・ベーコンアスパラ炒め・ほうれん草のおひたし・かぼちゃのバター煮・黒豆)	朝食(玉子焼き・ベーコン・ワカメと豆腐の味噌汁・野菜サラダ・きゅうり・レタス)	朝食(ハムエッグ・サラダ)	<7:00過ぎ>起床 朝食(ご飯・ワカメの味噌汁・ハムエッグ・サラダ・納豆・オレンジジュース)	<6:30>朝食 (目玉焼き・ほうれん草・納豆)	<6:30>朝食(ハムエッグ・夜の残り物)
8:30 お別れ式						

関東の中学生 民泊修学旅行(2泊3日) 実際の体験内容の抜粋(2/2)

	家庭A	家庭B	家庭C	家庭D	家庭E	家庭F
6月1日						
16:30 対面式						
17:00 各家庭に 到着		家の中、使用する ものの説明				
19:00	夕食(お好み焼き・ たこ焼き・焼きそば 他)	自己紹介 夕食(煮しめ等) 地域等の説明(レ ジュメを作成して渡 す)	<19:00>夕食(カ レー)	夕食(ご飯・刺身・ア スパラの肉巻き・野 菜サラダ・リンゴ ジュース)	夕食(焼肉・サラダ・ 鶏のあんかけ・味 噌汁)	自己紹介 夕食(天ぷら)
21:00	じいちゃん・ばあ ちゃんと交流 入浴・天体観測	<22:00>就寝	お風呂・各自部屋 へ	ストラップ作り	お風呂	<22:00>就寝
6月2日						
6:00	朝食(ご飯・味噌汁・ 茶碗蒸し・魚・玉子 焼き)	<6:00>起床 <6:30>ラジオ体操 <6:45>朝食(納豆・ 目玉焼き等) <7:30>小学生登校 見守り・あいさつ運 動	<6:30>起床	朝食(夕食の残りの 刺身を焼く・味付き ご飯・サラダ・目玉 焼き)		朝食 摘果作業
9:00	徒歩で伝承館見学	作業(ひまわり苗の 移植)	大船渡マイヤの産 直の手伝い 魚市場見学・BRT に乗せた	畑作業(苗植え) 箱根山・基石海岸	カキの間引き作業	
正午	昼食「はこね食堂」 (ラーメン)	昼食(うどん) <13:30~>常膳寺 見学・近隣宅2軒訪 問(震災のビデオ鑑 賞・イチゴ狩り)	昼食(そうめん)	昼食(磯ラーメン・ソ フトクリーム)	昼食(カレー・サラ ダ)	昼食(そば) 普門寺見学 上有住町~釜石方 面
15:00	畑作業(トウモロコ シの苗植え)		畑作業(大豆の種 まき)終了後、パー ベキューの準備	一本松・ショッピン グ 16:00過ぎから昼寝	沖に船で行き、カキ 作業と釣り	
18:00	火起こし体験(パー ベキュー用) 夕食(焼肉・五目お こわ)	バーベキュー 歓談・歌「今日の日 はさようなら」で終 了	バーベキュー(肉・ ホタテ・焼魚・野菜・ みそおにぎり)	<19:00>夕食(赤 飯・煮しめ・タコな ます・サラダ・メロン)	夕食(焼ホタテ・鶏 のから揚げ・味噌 汁・漬物)	まきわり体験 バーベキュー(熊ホ ルモン) コミュニケーション (0:00頃まで)
21:00	花火 入浴・天体観測	<22:00>就寝	片付け後、入浴 就寝	ストラップ作り・ガン ヅキ作り	お風呂	
6月3日						
6:00	朝食(ご飯・味噌汁)	<6:00>起床	<7:00>起床・散歩 <7:20>朝食(ご飯・ 味噌汁・納豆・野菜 炒め)	<7:00>朝食(ほうれ ん草のおひたし・厚 焼き玉子・サラダ・ カレイの煮付け)	朝食(オムレツ・サラ ダ・味噌汁)	
8:30 お別れ式						